

## **Уважаемые жители и гости муниципального образования «Котлас»!**

По информации от ФГБУ «Северное УГМС» днем и вечером 6 июля по всем группам районов местами ожидаются грозы, ливни, усиление юго-восточного ветра порывами 15-20 м/с. Комитет гражданской защиты администрации МО «Котлас» убедительно просит жителей и гостей в связи с прогнозируемым ухудшением погодных условий соблюдать меры безопасности, которые позволят снизить риск возникновения чрезвычайных ситуаций и предупредить возникновение происшествий, способных причинить вред здоровью.

### **Памятка населению при грозе, сильном ветре и ливне**

- не располагайтесь рядом с железнодорожным полотном, вблизи металлических оград и других металлоконструкций;
- не находитесь на возвышенностях и открытых незащищенных местах, рядом с отдельно стоящими деревьями, линиями электропередач, ветхими и неукрепленными конструкциями;
- не разговаривайте по сотовому телефону он «содействует» молниям, притягивает небесные разряды;
- не находитесь на воде и у воды, необходимо подальше отойти от берега водоема;
- не заниматься спортом на открытом воздухе, не бегать т.к. считается, что пот и быстрое движение «притягивает» молнию;
- не стоять перед открытым окном, не держать в руках металлических предметов.

### **Рекомендации населению при грозе**

- отсоедините электроприборы от источников питания, плотно закройте окна, дымоходы;
- обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется;
- при движении на автомобиле – остановитесь и переждите грозу;
- закрепите или занесите в помещение предметы, находящиеся во дворах частных домов;
- оставайтесь дома и по возможности не выходите на улицу.

### **Рекомендации населению по обеспечению безопасности при сильном ветре и ливне**

- откажитесь от поездок на личном автотранспорте без крайней необходимости;

- закройте плотно окна и двери, вентиляционные отверстия, чердачные помещения. С балконов, лоджий, подоконников убирать вещи, которые при падении могут нанести травмы людям;
- переждите наиболее сильные порывы ветра в безопасном укрытии;
- воздержитесь от выхода на воду на маломерных судах;
- проявляйте особую осторожность вблизи автодорог. Помните, что Вас плохо видно во время дождя;
- оставайтесь дома и по возможности не выходите на улицу.

### **Первая помощь при поражении молнией**

- быстро определите состояние пострадавшего;
- незамедлительно проведите реанимационные мероприятия - искусственное дыхание, непрямой массаж сердца;
- согрейте пострадавшего;
- обработайте места ожогов и сопутствующие раны;
- срочно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

При возникновении, каких либо ситуаций угрожающих жизни и здоровью сообщайте по телефону единой службы спасения «112» или ЕДДС МО «Котлас» 2-02-51, 055.