

## **ПАМЯТКА**

### **«Действия при угрозе обрушения зданий»**

Обрушение зданий являет собой смертельную опасность для людей, находящихся как внутри строения, так и снаружи. Основная проблема заключается в том, что обрушения происходят в большинстве случаев внезапно и весьма стремительно.

Признаком приближающегося обрушения здания является треск, скрип, скрежет и все шумовые эффекты, неожиданные для данного помещения.

Часто появляется запах горелой проводки, газа и др. посторонние запахи, можно почувствовать «качание» полов и т.д. При появлении подобных признаков лучше всего покинуть здание и отойти от него на расстояние более половины его высоты. При невозможности эвакуации нужно помнить, что наиболее безопасные места вблизи несущих (капитальных) стен, вблизи надежных опор (колонн), в проемах дверей. Чем уже помещение между двух несущих стен, тем безопаснее в случае обрушения. При невозможности покинуть помещение надежнее укрыться вблизи любых устойчивых конструкций (между ними или внутри их). В любом случае надо стараться быть ближе к стенам, т.к. критическая зона перелома балок на расстоянии  $1/3$  от края опоры или посередине.

Нужно помнить, что деревянные и кирпичные здания чаще рушатся обвалом в центр здания, а железобетонные (блочные) сооружения складываются, как карточный домик. Поэтому в зданиях ж/б типа можно найти убежище в ваннах, туалетных комнатах, т.к. они часто представляют собой монолитный блок, более устойчивый к ударам и нагрузкам, в силу небольших объемов формы. В случае невозможности найти достойное убежище можно забраться под стол, (и т.п.) в расчете на их устойчивую конструкцию, которая может смягчить удар от подлежащих обломков. Очень опасно пользоваться лифтом, лестница в этом случае более надежна.

#### **Что делать если вы оказались погребенными под обломками**

- для начала следует успокоиться и выровнять дыхание. Помните, что кислорода под завалом ограниченное количество;
- сосредоточьтесь на собственных ощущениях: чувствуете ли вы боль, можете ли пошевелить ногами или руками, можете ли вы поменять местоположение, ранены ли вы и насколько сильно. По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. В случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю;
- следует осмотреться и прислушаться. Возможно, рядом с вами будет другой человек, и вы сможете поддержать друг друга;

- не делайте резких движений, берегите силы и энергию. Помните, что без пищи и воды человек способен прожить достаточно долго, если сократить энергозатратность;
- подавайте звуковые сигналы. Вы можете найти небольшой предмет, которым будете простукивать по стене. Если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу;
- используйте (при наличии) сотовый телефон для вызова спасателей и служб экстренной помощи;
- в завале не зажигайте спички или зажигалки, могут быть утечки газа, и, кроме того, берегите кислород;
- если у вас есть возможность с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

### **Оказание помощи пострадавшим в завале**

Находясь на завале, запомните место, где слышали постукивания, голоса или стоны людей. Подойдя к пустотам можно лишь осматривать их, но не пытаться туда залезть.

В случае, если вы являетесь лицом, которое имеет право принимать самостоятельные решения по спасению людей, оказавшихся под завалами, то нужно помнить о двух основных принципов:

- не используйте тяжелую технику для сдвигания обрушенных конструкций;
- упавшие плиты можно только поднимать вверх.

Обнаружив живого человека, но, не имея возможность вытащить его из-под обломков, найдитесь рядом и разговаривайте до приезда профессиональных спасателей.

### **Телефоны экстренных служб:**

- **01** - Пожарная охрана;
- **02, 2-28-22** - ОМВД России «Котласский»;
- **03** – Скорая помощь;
- **04** - «Котласгазсервис»;
- **055**-«Служба спасения МО «Котлас»;
- **2-02-51** Единая дежурно диспетчерская Служба МО «Котлас»;
- **112** единый номер экстренных служб.