

## Зачем профессиональная ориентация взрослому человеку?

Нередки случаи, когда человек, проработав на одном месте некоторое время, замечает, что заставлять себя идти на работу все труднее, отсутствует желание совершенствовать свои профессиональные навыки и появилось чувство нереализованности или после увольнения с одного рабочего места не хочется устраиваться на аналогичную должность в другой организации. Также бывают ситуации, когда человеку предлагается новая работа, оплачиваемая гораздо выше имеющейся, но неизвестно придется ли по душе новая должность.

Для того чтобы профессиональная деятельность приносила удовольствие и чувство удовлетворенности, к выбору профессии нужно подойти серьезно. В этом нелегком решении поможет профессиональная ориентация.

Профессиональная ориентация – это комплекс мероприятий, которые направлены на выявление способностей и склонностей к различным видам деятельности, пригодности и других личностных факторов, которые могут повлиять на выбор деятельности или на смену ее рода.

Центр занятости населения города Котласа предлагает государственную услугу по организации профессиональной ориентации граждан. Получить данную услугу может любой гражданин, для этого не обязательно быть безработным. Специалист центра занятости проводит профессиональную консультацию с использованием методов интервьюирования и тестирования. На основе полученных данных профконсультант подготавливает и обсуждает с гражданином рекомендации, содержащие перечень видов профессиональной деятельности, в которых возможно достижение гражданином успешности. Затем профконсультант совместно с гражданином определяет направления действий по реализации рекомендаций.

В результате профориентации, человек приходит к взвешенному выбору: менять ли профессию или место работы, а также в каком направлении двигаться в вопросах трудовой деятельности.