

Психологическая поддержка безработных граждан.

С потерей работы и стабильного заработка человек испытывает не только тяжелые финансовые проблемы, но и сильные психологические переживания, связанные с высоким уровнем тревожности и снижением самооценки.

Если Вы являетесь безработным и:

- ✓ испытываете трудности в поиске подходящей работы;
- ✓ имеете психологические, личностные и профессиональные проблемы, препятствующие профессиональной самореализации и карьерному росту,

но готовы:

- ✓ повысить уверенность в себе при поиске работы;
- ✓ обучиться методам психологической защиты в стрессовых ситуациях;
- ✓ научиться расставлять жизненные приоритеты,

занятия по психологической поддержке помогут Вам.

В Котласском центре занятости каждый месяц проходят занятия по психологической поддержке безработных граждан, как в индивидуальной, так и в групповой форме. С начала текущего года 28 граждан, оставшихся без заработка, посетили данные мероприятия. Главной целью этих занятий является повышение мотивации к труду, активизация позиций по поиску работы, сокращение сроков поиска работы и снижение психологических проблем, препятствующих трудоустройству.

И помните, жизнь – это движение, и то, что сегодня представляется тупиком, завтра вызовет улыбку!