

## Что такое социальная адаптация?

Обычно люди, обращающиеся в центр занятости населения, считают, что данное учреждение существует только для предложения вакансий и выплаты пособия. На самом деле это не так. Центр занятости населения города Котласа предлагает целый спектр услуг, которые эффективно содействуют поиску работы. Одна из таких услуг – социальная адаптация безработных граждан. Что же это такое?

Социальная адаптация безработных граждан на рынке труда проходит в форме групповых или индивидуальных занятий. На занятиях специалисты центра занятости рассказывают безработным о способах самостоятельного поиска работы, как правильно составить личный план поиска работы, тонкости составления резюме, самопрезентации, основные правила успешных телефонных переговоров и собеседования с работодателем. Также граждане узнают важные особенности подготовки к выходу на новую работу: на что обратить внимание при оформлении на работу, как влиться в коллектив. Приобретенные знания и умения позволят безработным действовать более уверенно и целенаправленно в период поиска работы.

Государственную услугу по социальной адаптации может получить любой гражданин, состоящий на учете в центре занятости населения в качестве безработного. Занятия по социальной адаптации безработных граждан на рынке труда проводятся регулярно, ознакомиться с планом занятий и графиком можно в центре занятости населения.