

В центре занятости оказывают психологическую поддержку безработным гражданам

Сегодня остается актуальной проблема безработицы. Люди, потерявшие работу, подвергаются обширному стрессовому воздействию, сталкиваются с осознанием собственной невостребованности и снижением самооценки. Кто-то может самостоятельно справиться со своим психоэмоциональным состоянием в сложный период, а кому-то потребуется помощь. Такую помощь готовы оказать специалисты Котласского центра занятости населения в рамках предоставления государственной услуги по психологической поддержке безработных граждан.

Психологическая поддержка – это система социально-психологических способов и методов помощи лицу с целью оптимизации его психоэмоционального состояния, содействия профессиональному самоопределению, повышению конкурентоспособности на рынке труда и направлению усилий человека на реализацию собственной профессиональной карьеры

Специалист центра занятости, предоставляющий государственную услугу, в результате бесед и тестирования (анкетирования) выявляет проблемы, препятствующие трудоустройству безработного. Индивидуально определяются направления психологической поддержки, включая психологическое консультирование и психологический тренинг. При выявлении сходных причин у нескольких безработных психологическая поддержка может оказываться им в групповой форме.

Результатом предоставления государственной услуги является выдача рекомендаций по повышению мотивации к труду, активизации позиции по поиску работы и трудоустройству, полному разрешению или снижению актуальности психологических проблем, препятствующих реализации профессиональной карьеры.

Государственную услугу по психологической поддержке может получить любой гражданин, состоящий на учете в центре занятости населения в качестве безработного. Занятия по психологической поддержке безработных граждан проводятся регулярно, ознакомиться с планом занятий и графиком можно в центре занятости населения.