

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ «ВНИМАНИЕ РТУТЬ!»

Ртуть - это серебристый жидкий металл, тяжелее всех известных жидкостей. Ртуть и ее соединения ядовиты. Она легко испаряется даже при низкой температуре, ее пары имеют свойство равномерно распространяться по всему объему.

Отравление ртутью проявляется через 8 - 24 ч и выражается в общей слабости, головной боли, болях при глотании, повышении температуры. Несколько позже наблюдаются болезненность десен, боли в животе, желудочные расстройства, иногда воспаление легких.

При остром отравлении парами ртути появляется медно-красная окраска слизистых рта и глотки, металлический привкус во рту, тошнота, рвота, боли в животе, возможное повышение температуры тела до 39°C.

При острых отравлениях немедленно обильно промыть желудок водой с 20 - 30 г. активированного угля или белковой водой (взбитый с водой яичный белок), после чего дать молоко.

Если вы разбили термометр:

Первое – не паниковать, в бытовых условиях грамотная демеркуризация (обезвреживание поверхности, зараженных металлической ртутью) может быть проведена самостоятельно.

1. Ограничить доступ людей в комнату, где разбился прибор, (закрывать двери) с целью исключения разноса ртути в смежные помещения и распространения паров по квартире, постелить коврик, смоченный в растворе марганцовки, на входе.

2. Перед сбором ртути:

- надеть резиновые перчатки: вещество не должно соприкасаться с обнаженными участками кожи;
- для защиты ног от загрязнения – полиэтиленовые пакеты;
- для защиты органов дыхания – ватно-марлевую повязку, пропитанную раствором соды или смоченную водой.

3. Приступить к процессу демеркуризации.

Провести тщательный осмотр вещей и поверхностей, на которые могли попасть капли ртути. Все загрязненные вещи следует сложить в полиэтиленовые пакеты и вынести из помещения. Осторожно и тщательно собрать в любую герметичную тару (например - стеклянную банку с полиэтиленовой крышкой) все осколки градусника и шарики ртути. Хорошо поможет в данной работе медицинская груша с тонким наконечником, эмалированный совок, лист плотной бумаги, лейкопластырь.

Начинать сбор ртути следует с самых больших капель. Для этого используют лист плотной бумаги, предварительно согнутый с одной стороны. Для закатывания капель на лист бумаги используют вязальную спицу или толстую иглу. Двигая каплю листом бумаги, ее можно соединить с

другими каплями и затем одну большую каплю перенести в банку. Чтобы капли были лучше видны, очищаемую поверхность следует подсветить сбоку настольной лампой. Для сбора самых мелких капель можно использовать кусочки пластыря. Пластырь с прилипшими каплями так же поместить в банку. Некоторые капли из щелей удастся достать спицей с намотанным ватным тампоном. Тампон при этом лучше смочить раствором марганцовки или дезинфицирующего средства. Тампон с прилипшими каплями ртути также помещают в банку. Через каждые 15 минут делать перерыв и выходить на свежий воздух.

После удаления испаряющихся источников, интенсивно проветрите квартиру, чтобы удалить те пары ртути, что уже накопились в воздухе. Проветривать следует несколько часов, как бы поменяв воздух в квартире не один раз.

4. Обработать место попадания ртути

В домашних условиях в качестве демеркуризатора можно использовать 0,2%-ный подкисленный раствор марганцовки. Рекомендуется один аптечный пузырек марганцовки (2 грамма) растворить в 1 литре воды, в который добавить полстакана (100 г) 9%-ного уксуса или столовую ложку (15 г) уксусной эссенции. Также, можно использовать мыльно-содовый раствор (4% раствор мыла в 5%-ном водном растворе соды) или 4-5% раствор хлорамина. Через 1-2 часа уже можно приступать к уборке обработанной поверхности мыльным раствором.

5. Загрязненные тряпки и другие применявшиеся материалы нельзя стирать или промывать в раковине, а лучше запаковать в плотный прозрачный полиэтиленовый пакет и вместе с собранной ртутью сдать в организацию, занимающуюся сбором ртутьсодержащих отходов.

6. О дальнейших действиях проконсультироваться со специалистами Роспотребнадзора.

После уборки ртути:

- а) прополоскать рот и горло слабо-розовым раствором марганцовки;
- б) тщательно почистить зубы;
- в) принять 2-3 таблетки активированного угля;
- г) пить больше мочегонной жидкости (чай, кофе, сок), так как ртутные образования выводятся из организма через почки.

Нельзя:

- создавать сквозняк до того, как собрали ртуть;
- подметать ртуть веником (жесткие прутья веника только размельчат в мелкую ртутную пыль);
- выбрасывать разбившийся термометр и ртутные образования (отходы) в мусоропровод;
- собирать ртуть при помощи пылесоса (продуваемый пылесосом воздух облегчает испарение ртути);
- допускать контакта детей с этим металлом, удалить их из помещения;

- стирать одежду, контактировавшую с ртутью, в стиральной машине.

Запрещается:

- нахождение на зараженном ртутью объекте лиц, не связанных с выполнением аварийно-восстановительных работ;
- принимать пищу, пить, курить на зараженном ртутью объекте.

Телефоны экстренных служб:

- **055-«Служба спасения МО «Котлас»;**
- **2-02-51 Единая дежурно диспетчерская Служба МО «Котлас»;**
- **112 единый номер экстренных служб;**
- **2-43-15 Филиал № 4 ФБУЗ центр гигиены и эпидемиологии в г. Котласе, Котласском, Красноборском и Верхнетоемском районах.**