

Психологическая поддержка безработных граждан

Потеря рабочего места входит в десятку самых сильных стрессов. С потерей работы и стабильного заработка человек испытывает не только тяжелые финансовые проблемы, но и сильные психологические переживания, связанные с отсутствием стабильности и снижением самооценки. В такие моменты человеку необходима психологическая поддержка. Специалисты центра занятости города Котласа помогают гражданам, потерявшим работу, справляться со стрессом, оказывая государственную услугу по психологической поддержке безработных граждан.

Психологическая поддержка безработных граждан проходит в форме групповых или индивидуальных занятий. На занятиях специалисты центра занятости проводят тестирование граждан, по результатам которого выявляют основные проблемы, препятствующие профессиональной самореализации и карьерному росту гражданина. Также в рамках занятий по психологической поддержке специалисты проводят тренинги и психологические консультации, направленные на снятие психоэмоциональной напряженности, формирование позитивного отношения к трудностям, возникающим в процессе поиска работы, расширение сферы осознания своей роли в происхождении различных конфликтных ситуаций, отработку новых приемов и способов поведения, преодоление негативных факторов поведения. По завершении занятий гражданин получает индивидуальные рекомендации по повышению мотивации к труду, активизации позиции по поиску работы и трудоустройству, разрешению или снижению актуальности психологических проблем, препятствующих профессиональной и социальной самореализации, повышению адаптации к существующим условиям, реализации профессиональной карьеры путем оптимизации психологического состояния.

Государственную услугу по психологической поддержке может получить любой гражданин, состоящий на учете в центре занятости населения в качестве безработного. Занятия по психологической поддержке безработных граждан проводятся регулярно, ознакомиться с планом занятий и графиком можно в центре занятости населения.